

# **PROPOZICE PBR POVLTAVSKÉ SPORTOVNÍ EXTRALIZE :**

## **BĚŽECKÉ ZÁVODY NA PODZIM 2011 A V ZIMĚ 2012**

Běžecká klání PBR Povltavské extraligy jsou, stejně jako všechny další veřejně přístupné tělovýchovné aktivity Povltavského sportovního klubu DA-BA, určeny nejširší veřejnosti, sportovcům jakéhokoliv věku, výkonnosti a ambicí, osobám zdravým i handicapovaným, v tělovýchovném hnutí registrovaným či nikoli.

Pro účely hodnocení a případného ocenění svých výsledků jsou sportovci rozděleni do tří základních kategorií odpovídajících délce závodu, kterou absolvují. Kategorii A tvoří elitní muži (19 až 39 let) a dorostenci (15 až 18 let) registrovaní v klubech ČAS (IAAF). V kategorii B jsou zařazeni muži ve věku od 40 do 59 let (veteráni), neregistrovaní dorostenci a ženy od 15 let. Kategorii C tvoří žáci (chlapci i dívky ve věku 11 až 14 let) a muži od 60 let (senioři). V kategorii C1 jsou zařazeny děti ve věku devět a deset let. Pro zařazení do kategorií je rozhodující rok narození závodníka, a to ve vztahu k jarnímu semestru. To znamená, že v podzimním semestru se k věku sportovce přidává jeden rok, např. běžec narozený v roce 1972 startuje v kategorii veteránů již na podzim roku 2011. V kategorii C1 však mohou startovat jen děti, které budou mít deváté narozeniny v prvních osmi měsících roku 2012.

Vzhledem k výrazným specifickým některých sportovců mohou být základní kategorie ještě dále členěny na tzv. věkové, výkonnostní a speciální divize. Věkovými divizemi jsou např. žáci či dorostenci, ale také ženy. Speciální divizi jsou např. handicapovaní sportovci.

Při všech závodech PBR Běžecké extraligy absolvují jednotlivé hlavní kategorie (A, B, C) stejně dlouhý závod, tj. stejný počet okruhů. Pro kategorii A je závod vypsán na tři okruhy, kategorie B běží dvě kola a pro kategorii C končí běh po absolvování jednoho okruhu. Děti v kategorii C1 startují na trati dlouhé přibližně 1.500 metrů (podle místních podmínek na okruhu či s obrátkou). Součástí každého závodu jsou dále rovněž aktivity v tzv. režimu Preview, které probíhající zpravidla v průběhu pracovního týdne před ním a dále nedělní rámcová klání předškolních dětí a školní mládeže na tratích dlouhých 30 až 300 metrů odpovídajících zpravidla jednotlivým věkovým divizím (D03, D06, D09, D12, D15).

Závod začíná v 10:40 hodin rámcovými běhy předškolních dětí a školní mládeže, po jejichž skončení se uskuteční slavnostní ceremoniál. Drobné, zpravidla sladké ceny obdrží všechny startující děti. Do hlavního závodu odstartují všichni startující společně zpravidla v 11:00 hodin. Čas jeho startu bude upřesněn s ohledem na předpokládanou délku rámcového běhu a informace bude vyvěšena v kanceláři závodu v 10:30 hodin. V hlavním závodě obdrží ceny první tři běžci v kategoriích A, B, C, C1. Dále mohou být oceněni jeden až tři nejlepší závodníci v divizích, a to s ohledem na počet startujících a jejich umístění v kategorii.

Přihlášky ke všem závodům se přijímají v den jejich konání v době od 10:00 do 10:30 hodin. Vzhledem k tomu, že již v 10:35 h začíná příprava ke startu rámcových dětských klání, není možné přijmout přihlášku závodníka později. Sportovci se však mohou přihlásit telefonicky (+420 605 219 220), a to jak v době výše uvedené, tak také v sobotu od 18:00 do 19:00 hodin.

### **30. 10. 2011 NEDRAHOVICE PETŘINA**

### **VELKÁ CENA TRUHLÁŘSKÉ A TESAŘSKÉ PRÁCE**

Úvodní závod podzimního semestru se běží na trati se startem a cílem před obecním úřadem v Nedrahovicích. Závodníci absolvují okruh začínající klesáním po silnici vedoucí směrem na Sedlčany. Proběhnou kolem rybníků sádek a za mostem přes Sedlecký potok odbočí vlevo. Poté stoupají do vesničky Úklid, na jejímž začátku opět odbočí vlevo a seběhnou do Kamenice. Tam na ně čeká třetí a poslední odbočka vlevo, od níž se zvlněným terénem běží do Nedrahovic. Okruh měří 5.200 metrů.

Kategorie A běží tři okruhy, tj. 15,600 km, kategorie B běží dva okruhy, tj. 10,400 km a trať pro kategorii C je dlouhá 5,200 km, tedy jeden okruh. Kategorie C1 běží na zkrácené trati dlouhé 1.500 metrů, která vede z Nedrahovic k rybním sádkám, kde se nachází obrátka a do cíle se závodníci vracejí po stejné trati, tedy do kopce.

Rámcové závody pro předškolní děti a školní mládež na tratích dlouhých od 30 do 300 metrů se konají na nedrahovické návsi.

Přihlášky k závodu se přijímají v době od 10:00 do 10:30 hodin před obecním úřadem v Nedrahovicích. Parkování vozidel závodníků je možné přímo na nedrahovické návsi s výjimkou komunikací, po nichž vedou tratě hlavního či rámcového běhu.

### **06. 11. 2011 PROSENICKÁ LHOTA**

### **VELKÁ CENA TRUHLÁŘSTVÍ KLEMA**

Druhý závod podzimního semestru se běží na trati se startem a cílem před hospodou v Prosenické Lhotě. Závodníci nejprve absolvují okruh na pravou ruku, který je zavede na počátek Prosenice, kde odbočí ke škole a kolem autoopravny dorazí do blízkosti obecního úřadu. Tady zatočí vlevo a stoupají do přibližně 1,5 km vzdálené vesnice Luhy, která se nachází na západ od hlavní silnice. Ve vsi se nejprve běží několik desítek metrů rovně a po odbočce vlevo začíná okruh se dvěma odbočkami doprava, dlouhý přibližně 600 metrů, jehož úvod tvoří nepřijemné stoupání do nejvyššího bodu tratě. Potom se závodníci vrátí na silnici, po níž do Luhů přiběhli a seběhnou do Prosenické Lhoty. Poblíž obecního úřadu odbočí vlevo a dokončí základní trať mírným stoupáním k hospodě. Okruh měří 5.200 metrů.

Kategorie A běží tři okruhy, tj. 15,600 km, kategorie B běží dva okruhy, tj. 10,400 km a trať pro kategorii C je dlouhá 5,200 km, tedy jeden okruh. Kategorie C1 běží na zvláštním okruhu totožném s úvodem a závěrem hlavní tratě v ulicích Prosenice a Prosenické Lhoty, který je dlouhý 1.300 metrů.

Rámcové závody pro předškolní děti a školní mládež na tratích dlouhých od 30 do 300 metrů se konají na silnici mezi hospodou a obecním úřadem v Prosenické Lhotě, resp. v mírném stoupání do Prosenice.

Přihlášky k závodu se přijímají v době od 10:00 do 10:30 hodin na asfaltovém hřišti za hospodou v Prosenické Lhotě, před níž a v protilehlé uličce, je možno zaparkovat vozidla.

### **13. 11. 2011 PETROVICE**

### **VELKÁ CENA ELEKTROMONTÁŽNÍ FIRMY BSR**

Třetí závod podzimního semestru se běží na trati se startem a cílem před budovou Základní školy Petrovice. Závodníci nejprve proběhnou krátkou uličkou na náměstí, na něm zatočí vpravo a pokračují okolo zámku směrem na Sedlčany. Na konci krátkého klesání však hlavní silnici opustí a zamíří k severu, směrem na Skoupý. U čističky odpadních vod zatočí doleva a proběhnou zemědělským areálem na severozápadní okraj Petrovic, kde opět zahnou vlevo a poběží k náměstí, na něž dorazí – po odbočení doleva a doprava - od staré požární zbrojnice. Ve středu obce zatočí během několika metrů dvakrát vpravo a poté opustí Petrovice po silnici vedoucí na sever, po níž doběhnou opět k zemědělskému areálu. Několik metrů za místní tabulí

Petrovice odbočí běžci doleva, směrem ke Kuničku. Přibližně po 850 metrech znovu odbočí vlevo a vystoupají do nejvyššího bodu tratě, do osady Krchov. Na jejím počátku na závodníky čeká další odbočka doleva, za níž následuje klesání k benzínové čerpací stanici na počátku Petrovic. Od ní jim zbývá do cíle 550 metrů, které vedou po rovině v ulicích Petrovic, když k základní škole odbočí u květinářství nejprve vpravo a hned nato vlevo. Okruh měří 4.950 metrů.

Kategorie A běží tři okruhy, tj. 14,850 km, kategorie B běží dva okruhy, tj. 9,900 km a trať pro kategorii C je dlouhá 4,950 km, tedy jeden okruh. Kategorie C1 běží na zvláštním okruhu totožném s úvodem a závěrem hlavní tratě v ulicích Petrovic (na konci uličky odbočí vlevo), který absolvují třikrát a jejich závod měří 1.580 metrů.

Rámcové závody pro předškolní děti a školní mládež na tratích dlouhých od 30 do 300 metrů se konají v okolí petrovické základní školy.

Přihlášky k závodu se přijímají v době od 10:00 do 10:30 hodin před budovou Základní školy Petrovice, k níž se přichází uličkou začínající u nákupního střediska. Parkování vozidel je možné pouze na náměstí!

## **20. 11. 2011 KLUČENICE VELKÁ CENA DŘEVOSTAVBY MILOSLAV ŠKARDA**

Čtvrtý závod podzimního semestru se běží na trati se startem a cílem v jednosměrné ulici stoupající od obecního úřadu - vedle hostince U Kostíneků - kolem východní strany kostela. Na vrcholu stoupání odbočí závodníci vlevo a poběží kolem školy a sídlištěm rodinných domků, které bylo v 60. letech minulého století postaveno pro obyvatele obcí zatopených při stavbě Orlické přehrad. Na konci tohoto okruhu se dvěma odbočkami doleva, dlouhém přibližně 700 metrů, zatočí doprava a opustí Klučenice směrem k jihu. Další část tratě vede po silnici do Voltýřova, ale na rozdíl od předcházejících běhů závodníci po jednom kilometru odbočí u božích muk vlevo a do vesnice, kde bývala v minulosti obrátka, doběhnou po úzké silničce s málo kvalitním asfaltovým povrchem. Voltýřovem účastníci akce proběhnou z jihu na sever, kousek za ním zatočí vpravo, doběhnou k božím mukám a do Klučenic se vrátí po stejné silnici, po níž je opouštěli. Okruh měří 4.550 metrů.

Kategorie A běží tři okruhy, tj. 13,650 km, kategorie B běží dva okruhy, tj. 9,100 km a trať pro kategorii C je dlouhá 4,550 km, tedy jeden okruh. Kategorie C1 běží na trati dlouhé 1.400 metrů, kterou tvoří dva okruhy totožné s úvodem a závěrem hlavní tratě v ulicích Klučenic.

Rámcové závody pro předškolní děti a školní mládež na tratích dlouhých od 30 do 300 metrů se konají na klučenické návsi a v jejím okolí.

Přihlášky k závodu se přijímají v době od 10:00 do 10:30 hodin před obecním úřadem v Klučenicích. Parkování je možné přímo na návsi.

## **27. 11. 2011 PIČÍN VELKÁ CENA STAVEBNÍ FIRMY POČTA**

Pátý, předposlední závod podzimního semestru PBR Běžecké extraligy se koná na trati se startem a cílem před známou pičínskou restaurací Františka Krause. Od ní poběží závodníci do kopce ke kostelu, před vstupem do něho zatočí doprava a po silnici vedoucí do Rosovic doběhnou až na první křižovatku. Na ní odbočí doleva a vystoupají do Bukové u Příbramě. Uprostřed této obce - na křižovatce ve tvaru T před restaurací - zatočí běžci opět vlevo a po mírně klesající silnici se vrátí k pičínskému kostelu. Od něj poběží rovně - kolem školy - a po silnici, která pokračuje přes Žirovy a Pichce do Příbrami dorazí na konec Pičína. U autobusové zastávky odbočí na západ a po okraji obce doběhnou až na silnici přicházející do Pičína z Kotečnic. Po zatočení vlevo čeká běžce závěr okruhu po rovině k restauraci. Okruh měří 5.000 metrů.

Kategorie A běží tři okruhy, tj. 15,000 km, kategorie B běží dva okruhy, tj. 10,000 km a trať pro kategorii C je dlouhá 5,000 km, tedy jeden okruh. Kategorie C1 běží na zvláštním okruhu totožném s úvodem a závěrem hlavní tratě v ulicích Pičína (u kostela odbočí vlevo), který sportovci absolvují třikrát - trať měří 1.320 metrů.

Rámcové závody pro předškolní děti a školní mládež na tratích dlouhých od 30 do 300 metrů se konají na silnici před restaurací Františka Krause a v jejím okolí.

Přihlášky k závodu se přijímají v době od 10:00 do 10:30 hodin před restaurací Františka Krause, vedle níž je také parkoviště.

## **04. 12. 2011 JESENICE VELKÁ CENA FEAL**

Závěrečný, šestý závod podzimního semestru se běží na trati se startem a cílem před budovou Základní školy Jesenice. Závodníci poběží okolo kostela, zatočí vlevo a kolem vrchu Kalvárie a Penzionu Hulín doběhnou do stejnojmenné vesnice, před níž je čeká náročný, ale našťastí krátký závěr půldruhého kilometru dlouhého stoupání. Na jeho konci odbočí závodníci vlevo a poběží asi 500 metrů takřka po vrstevnici. Poté začíná dlouhé klesání, při němž závodníci proběhnou vsí Mezná a doběhnou na křižovatku u bývalé pošty v Jesenici. Tady zatočí během pěti desítek metrů - před a za autobusovou zastávkou - dvakrát doleva a pak poběží posledních dvě stě metrů nejkratšího, ale nejnáročnějšího okruhu PBR Běžecké extraligy. Okruh měří 4.150 metrů.

Kategorie A běží tři okruhy, tj. 12,450 km, kategorie B běží dva okruhy, tj. 8,300 km a trať pro kategorii C je dlouhá 4,150 km, tedy jeden okruh. Kategorie C1 běží na zvláštní trati dlouhé 1.500 metrů, která vede od kostela po silnici směrem na Bolechovice. Ve stoupání za hřbitovem se nachází obrátka a do cíle se závodníci vracejí po stejné trati, tedy z kopce.

Rámcové závody pro předškolní děti a školní mládež na tratích dlouhých od 30 do 300 metrů se konají poblíž jesenického kostela.

Přihlášky k závodu se přijímají v době od 10:00 do 10:30 hodin v areálu přiléhajícím k jesenické hasičské zbrojnici za mostem přes Sedlecký potok. Pro parkování slouží dvůr fary, do něhož se vjíždí okolo vstupu do kostela. Před kostelem a školou není v době před závodem vhodné parkovat!

## **15. 01. 2012 NEDRAHOVICE VELKÁ CENA TRUHLÁŘSKÉ A TESAŘSKÉ PRÁCE PETŘINA**

Úvodní závod zimního semestru se běží na trati se startem a cílem před obecním úřadem v Nedrahovicích. Závodníci absolvují okruh začínající klesáním po silnici vedoucí směrem na Sedlčany. Proběhnou kolem rybních sádek a za mostem přes Sedlecký potok odbočí vlevo. Poté stoupají do vesničky Úklid, na jejímž začátku opět odbočí vlevo a seběhnou do Kamenice. Tam na ně čeká třetí a poslední odbočka vlevo, od níž se zvlněným terénem běží do Nedrahovic. Okruh měří 5.200 metrů.

Kategorie A běží tři okruhy, tj. 15,600 km, kategorie B běží dva okruhy, tj. 10,400 km a trať pro kategorii C je dlouhá 5,200 km, tedy jeden okruh. Kategorie C1 běží na zkrácené trati dlouhé 1.500 metrů, která vede z Nedrahovic k rybním sádkám, kde se nachází obrátka a do cíle se závodníci vracejí po stejné trati, tedy do kopce.

Rámcové závody pro předškolní děti a školní mládež na tratích dlouhých od 30 do 300 metrů se konají na nedrahovické návsi.

Přihlášky k závodům se přijímají v době od 10:00 do 10:30 hodin před obecním úřadem v Nedrahovicích. Parkování vozidel závodníků je možné přímo na nedrahovické návsi s výjimkou komunikací, po nichž vedou tratě hlavního či rámcového běhu.

## **22. 01. 2012 PROSENIČKÁ LHOTA VELKÁ CENA TRUHLÁŘSTVÍ KLEMA**

Druhý závod zimního semestru se běží na trati se startem a cílem před hospodou v Prosenické Lhotě. Závodníci nejprve absolvují okruh na pravou ruku, který je zavede na počátek Prosenice, kde odbočí ke škole a kolem autoopravny dorazí do blízkosti obecního úřadu. Tady zatočí vlevo a stoupají do přibližně 1,5 km vzdálené vesnice Luhy, která se nachází na západ od hlavní silnice. Ve vsi se nejprve běží několik desítek metrů rovně a po odbočce vlevo začíná okruh se dvěma odbočkami doprava, dlouhý přibližně 600 metrů, jehož úvod tvoří nepřijemné stoupání do nejvyššího bodu tratě. Potom se závodníci vrátí na silnici, po níž do Luhů přiběhli a seběhnou do Prosenické Lhoty. Poblíž obecního úřadu odbočí vlevo a dokončí základní trať mírným stoupáním k hospodě. Okruh měří 5.180 metrů.

Kategorie A běží tři okruhy, tj. 15,600 km, kategorie B běží dva okruhy, tj. 10,400 km a trať pro kategorii C je dlouhá 5,200 km, tedy jeden okruh. Kategorie C1 běží na zvláštním okruhu totožném s úvodem a závěrem hlavní tratě v ulicích Prosenice a Prosenické Lhoty, který je dlouhý 1.300 metrů.

Rámcové závody pro předškolní děti a školní mládež na tratích dlouhých od 30 do 300 metrů se konají na silnici mezi hospodou a obecním úřadem v Prosenické Lhotě, resp. v mírném stoupání do Prosenice.

Přihlášky k závodům se přijímají v době od 10:00 do 10:30 hodin na asfaltovém hřišti za hospodou v Prosenické Lhotě, před níž a v protilehlé uličce, je možno zaparkovat vozidla.

## **29. 01. 2012 PETROVICE VELKÁ CENA ELEKTROMONTÁŽNÍ FIRMY BSR**

Třetí závod zimního semestru se běží na trati se startem a cílem před budovou Základní školy Petrovice. Závodníci nejprve proběhnou krátkou uličkou na náměstí, na něm zatočí vpravo a pokračují okolo zámku směrem na Sedlčany. Na konci krátkého klesání však hlavní silnici opustí a zamíří k severu, směrem na Skoupý. U čističky odpadních vod zatočí doleva a proběhnou zemědělským areálem na severozápadní okraj Petrovic, kde opět zahnou vlevo a poběží k náměstí, na něž dorazí – po odbočení doleva a doprava - od staré požární zbrojnice. Ve středu obce zatočí během několika metrů dvakrát vpravo a poté opustí Petrovice po silnici vedoucí na sever, po níž doběhnou opět k zemědělskému areálu. Několik metrů za místní tabulí Petrovice odbočí běžci doleva, směrem ke Kuničce. Přibližně po 850 metrech znovu odbočí vlevo a vystoupají do nejvyššího bodu tratě, do osady Krchov. Na jejím počátku na závodníky čeká další odbočka doleva, za níž následuje klesání k benzínové čerpací stanici na počátku Petrovic. Od ní jim zbývá do cíle 550 metrů, které vedou po rovině v ulicích Petrovic, když k základní škole odbočí u květinářství nejprve vpravo a hned nato vlevo. Okruh měří 4.940 metrů.

Kategorie A běží tři okruhy, tj. 14,850 km, kategorie B běží dva okruhy, tj. 9,900 km a trať pro kategorii C je dlouhá 4,950 km, tedy jeden okruh. Kategorie C1 běží na zvláštním okruhu totožném s úvodem a závěrem hlavní tratě v ulicích Petrovic (na konci uličky odbočí vlevo), který absolvují třikrát a jejich závod měří 1.580 metrů.

Rámcové závody pro předškolní děti a školní mládež na tratích dlouhých od 30 do 300 metrů se konají v okolí petrovické základní školy.

Přihlášky k závodům se přijímají v době od 10:00 do 10:30 hodin před budovou Základní školy Petrovice, k níž se přichází uličkou začínající u nákupního střediska. Parkování vozidel je možné pouze na náměstí!

## **05. 02. 2012 KLUČENICE VELKÁ CENA DŘEVOSTAVBY MILOSLAV ŠKARDA**

Čtvrtý závod zimního semestru se běží na trati se startem a cílem v jednosměrné ulici stoupající od obecního úřadu - vedle hostince U Kostínků - kolem východní strany kostela. Na vrcholu stoupání odbočí závodníci vlevo a poběží kolem školy a sídlištěm rodinných domků, které bylo v 60. letech minulého století postaveno pro obyvatele obcí zatopených při stavbě Orlické přehrady. Na konci tohoto okruhu se dvěma odbočkami doleva, dlouhým přibližně 700 metrů, zatočí doprava a opustí Klučenice směrem k jihu. Další část tratě vede po silnici do Voltýřova, ale na rozdíle od předcházejících běhů závodníci po jednom kilometru odbočí u božích muk vlevo a do vesnice, kde bývala v minulosti obrátka, doběhnou po úzké silničce s málo kvalitním asfaltovým povrchem. Voltýřovem účastníci akce proběhnou z jihu na sever, kousek za ním zatočí vpravo, doběhnou k božím mukám a do Klučenic se vrátí po stejné silnici, po níž je opouštěli. Okruh měří 4.550 metrů.

Kategorie A běží tři okruhy, tj. 13,650 km, kategorie B běží dva okruhy, tj. 9,100 km a trať pro kategorii C je dlouhá 4,550 km, tedy jeden okruh. Kategorie C1 běží na trati dlouhé 1.400 metrů, kterou tvoří dva okruhy totožné s úvodem a závěrem hlavní tratě v ulicích Klučenic.

Rámcové závody pro předškolní děti a školní mládež na tratích dlouhých od 30 do 300 metrů se konají na klučenické návsi a v jejím okolí.

Přihlášky k závodům se přijímají v době od 10:00 do 10:30 hodin před obecním úřadem v Klučenicích. Parkování je možné přímo na návsi.

## **12. 02. 2012 PIČÍN VELKÁ CENA STAVEBNÍ FIRMY POČTA**

Pátý, předposlední závod zimního semestru PBR Běžecké extraligy se koná na trati se startem a cílem před známou pičínskou restaurací Františka Krause. Od ní poběží závodníci do kopce ke kostelu, před vstupem do něho zatočí doprava a po silnici vedoucí do Rosovic doběhnou až na první křižovatku. Na ní odbočí doleva a vystoupají do Bukové u Příbramě. Uprostřed této obce - na křižovatce ve tvaru T před restaurací - zatočí běžci opět vlevo a po mírně klesající silnici se vrátí k pičínskému kostelu. Od něj poběží rovně – kolem školy - a po silnici, která pokračuje přes Žirovy a Pichce do Příbrami dorazí na konec Pičina. U autobusové zastávky odbočí na západ a po okraji obce doběhnou až na silnici přicházející do Pičina z Kotenčic. Po zatočení vlevo čeká běžce závěr okruhu po rovině k restauraci. Okruh měří 5.000 metrů.

Kategorie A běží tři okruhy, tj. 15,000 km, kategorie B běží dva okruhy, tj. 10,000 km a trať pro kategorii C je dlouhá 5,000 km, tedy jeden okruh. Kategorie C1 běží na zvláštním okruhu totožném s úvodem a závěrem hlavní tratě v ulicích Pičina (u kostela odbočí vlevo), který absolvují třikrát, měří 1.320 metrů.

Rámcové závody pro předškolní děti a školní mládež na tratích dlouhých od 30 do 300 metrů se konají na silnici před restaurací Františka Krause a v jejím okolí.

Přihlášky k závodům se přijímají v době od 10:00 do 10:30 hodin před restaurací Františka Krause, vedle níž je také parkoviště.

## **19. 02. 2012 JESENICE VELKÁ CENA FEAL**

Závěrečný, šestý závod zimního semestru se běží na trati se startem a cílem před budovou Základní školy Jesenice. Závodníci poběží okolo kostela, zatočí vlevo a kolem vrchu Kalvárie a Penzionu Hulín doběhnou do stejnojmenné vesnice, před níž je

čeká náročný, ale naštěstí krátký závěr půldruhého kilometru dlouhého stoupání. Na jeho konci odbočí závodníci vlevo a poběží asi 500 metrů takřka po vrstevnici. Poté začíná dlouhé klesání, při němž závodníci proběhnou vsí Mezné a doběhnou na křižovatku u bývalé pošty v Jesenici. Tady zatočí během pěti desítek metrů - před a za autobusovou zastávkou - dvakrát doleva a pak poběží posledních dvě stě metrů nejkratšího, ale nejnáročnějšího okruhu PBR Běžecké extraligy. Okruh měří 4.150 metrů.

Kategorie A běží tři okruhy, tj. 12,450 km, kategorie B běží dva okruhy, tj. 8,300 km a trať pro kategorii C je dlouhá 4,150 km, tedy jeden okruh. Kategorie C1 běží na zvláštní trati dlouhé 1.500 metrů, která vede od kostela po silnici směrem na Bolechovice. Ve stoupání za hřbitovem se nachází obrátka a do cíle se závodníci vrací po stejné trati, tedy z kopce.

Rámcové závody pro předškolní děti a školní mládež na tratích dlouhých od 30 do 300 metrů se konají poblíž jesenického kostela.

Přihlášky k závodu se přijímají v době od 10:00 do 10:30 hodin v areálu přiléhajícím k jesenické hasičské zbrojnici za mostem přes Sedlecký potok. Pro parkování slouží dvůr fary, do něhož se vjíždí okolo vstupu do kostela. Před kostelem a školou není v době před závodem vhodné parkovat!

## **BĚŽECKÉ SOUTĚŽE NA PODZIM 2011 A V ZIMĚ 2012**

Každý z běžeckých závodů, jejichž pořadatelem je Povltavský sportovní klub DA-BA v období od 30. října 2011 do 19. února 2012, je zařazen do tří dlouhodobých soutěží PBR Povltavské extraligy. Do výsledkové listiny těchto seriálů bude zařazen každý závodník, který se postaví na start některého běhu. Pro získání ocenění musí však sportovci jednak splnit tzv. registrační podmínky a jednak odstartovat do určitého počtu akcí.

Registrace závodníka vzniká v okamžiku, kdy odstartoval do prvního nebo druhého závodu seriálu. Registrace zaniká, pokud závodník v některé polovině Běžeckého poháru, resp. třetině Běžecké Trofeje nebo Běžecké ligy, nenastoupí do dvou závodů. Dále registrace zaniká těm závodníkům, kteří nenastoupí do posledního závodu. Každý registrovaný závodník získá po skončení seriálu bonus ve výši 100 bodů.

Nárok na ocenění v celkové klasifikaci běžeckých soutěží mají pouze ti registrovaní závodníci, kteří odstartovali nejméně do čtyř závodů Běžeckého poháru a nejméně do osmi závodů Běžecké trofeje, resp. Běžecké ligy.

V každé soutěži obdrží ceny za umístění v celkové klasifikaci první tři registrovaní závodníci v kategoriích A, B, C a C1. V těchto kategoriích bude po každém závodě nejlepší jezdec oblečen do trikotu vedoucí závodníka příslušného seriálu.

V divizi žen a v dalších věkových, výkonnostních či speciálních divizích vyhlásí pořadatel celkovou vítězku či vítěze Běžeckého poháru, pokud průměrná účast bude vyšší než jedna osoba. Překročí-li průměrná účast pět osob, mají nárok na cenu první tři soutěžící. Závodníci v divizích neobdrží trikot lídra. V Běžecké trofeji a Běžecké lize se celková klasifikace seriálů neprovádí.

## **NAKLADATELSTVÍ PIEROT BĚŽECKÁ LIGA 2011-2012**

Do této běžecké soutěže je zařazeno všech dvanáct běhů pořádaných v období od 30. října 2011 do 19. února 2012, přičemž o pořadí rozhoduje plný bodový zisk závodníka, do soutěže se tedy započítávají všechny výsledky.

## **ENERGON BĚŽECKÁ TROFEJ 2011-2012**

Do této běžecké soutěže je zařazeno všech dvanáct běhů pořádaných v období od 30. října 2011 do 19. února 2012, přičemž o pořadí rozhoduje bodový zisk závodníka z pěti závodů každé – podzimní, zimní - poloviny seriálu, celkem tedy deset výsledků.

## **ASEKO BĚŽECKÝ POHÁR 2011**

Do této běžecké soutěže je zařazeno všech šest běhů podzimního semestru (30. 10. až 4. 12. 2011), přičemž o pořadí rozhoduje bodový zisk závodníka z dvou závodů každé poloviny seriálu tvořených třemi běhy, celkem tedy čtyři výsledky.

## **ASEKO BĚŽECKÝ POHÁR 2012**

Do této běžecké soutěže je zařazeno všech šest běhů zimního semestru (15. 1. až 19. 2. 2012), přičemž o pořadí rozhoduje bodový zisk závodníka z dvou závodů každé poloviny seriálu tvořených třemi běhy, celkem tedy čtyři výsledky.